

ALMERÍA - ROQUETAS DE MAR

CONCENTRACIÓN Y FIRMA/Rassemblement de départ et signature: De 11:25 a 12:00 horas - Av. Federico García Lorca (frente Automovil Club)

LLAMADA/ Appel: 12:00


SALIDA NEUTRALIZADA /Depart fictif: 12:05 ALMERÍA, por Av. Federico García Lorca, c/ Obispo Orberá - Puerta de Purchena - Paseo de Almería - Vía Parque de Nicolás Salmerón - Pescadería - Vía Litoral - Castillo de San Telmo (Total Neutralizado: 4,5 km)



























SALIDA REAL / Depart: 12:15 horas, N-340 Castillo de San Telmo dir. Aguadulce - modalidad Salida Lanzada
























MEDIAS HORARIAS PROBABLES / Moyene horaire: 38, 40 y 42 km/h

CIERRE DE CONTROL / Cie control: 8% sobre el tiempo del 1º corredor

ITINERARIO Y LOCALIDADES DE PASO

ALTITUD		KILÓMETROS			MEDIA HORARIA		
		PARCIAL	TOTAL	FALTAN	38	40	42
5	KM - 0 - pasado Castillo de San Telmo en N-340 dir. Aguadulce	0,0	0,0	184,0	12:15	12:15	12:15
5	Túnel de La Garrofa - iluminado - 200 metros	2,4	2,4	181,6	12:19	12:19	12:18
5	Túnel de El Palmer - iluminado - 400 metros	1,4	3,8	180,2	12:21	12:21	12:20
5	🚧 ¡Precaución! Estrechamiento por derrumbe en calzada	0,4	4,2	179,8	12:22	12:21	12:21
15	Aguadulce - Rotonda entrada población - se toma por dcha.	2,3	6,5	177,5	12:25	12:25	12:24
40	🚧 6 rotondas - se toman por dcha. - se sigue dir. El Parador por Av. Carlos III	3,3	9,8	174,2	12:30	12:30	12:29
70	El Parador - Rotonda - se circunvala y se toma dir. Roquetas de Mar por Ctra. Alicún	0,0	9,8	174,2	12:30	12:30	12:29
15	🚧 6 rotondas - se toman por dcha. - se sigue dir. Roquetas de Mar	4,3	14,1	169,9	12:37	12:36	12:35
5	ROQUETAS DE MAR	0,0	14,1	169,9	12:37	12:36	12:35
5	🚧 Rotonda Pabellón Infanta Cristina - se toma por dcha.	0,5	14,6	169,4	12:38	12:37	12:36
5	🚧 Rotonda La Aduana - se sigue dir. El Puerto por Av. Roquetas de Mar	0,2	14,8	169,2	12:38	12:37	12:36
5	🚧 Rotonda El Puerto - se sigue dir. Urbanización por Av. Sabinal	1,1	15,9	168,1	12:40	12:39	12:38
5	🚧 Rotonda Castillo Santa Ana - se toma por Av. Sudamérica C/ Andarax	0,5	16,4	167,6	12:41	12:40	12:38
5	🚧 Rotonda Urb. Roquetas - se sigue dir. Las Marinas - ¡Precaución! Viales en calzada	2,4	18,8	165,2	12:45	12:43	12:42
5	🚧 Las Marinas - ¡Precaución! Viales en calzada	0,6	19,4	164,6	12:46	12:44	12:43
5	🚧 Rotonda - se sigue por dcha. dir. El Solanillo por AL-3300	0,8	20,2	163,8	12:47	12:45	12:44
5	Cruce El Solanillo - se sigue recto dir. San Agustín por AL-3300	1,4	21,6	162,4	12:49	12:47	12:46
5	Giro dcha. dir. San Agustín	4,4	26,0	158,0	12:56	12:54	12:52
15	San Agustín - se sigue por C/Agua dir. La Mojонера	0,5	26,5	157,5	12:57	12:55	12:53
15	Giro dcha. dir. La Mojонера	0,7	27,2	156,8	12:58	12:56	12:54
15	🚧 Rotonda - se toma por izqda. por C/ Diagonal	0,4	27,6	156,4	12:59	12:56	12:54
20	Giro izqda. dir. La Mojонера por Ctra. La Mojонера	0,4	28,0	156,0	12:59	12:57	12:55
20	Rotonda Los Palos - giro izqda. dir. Las Norias por A-1050	4,0	32,0	152,0	13:06	13:03	13:01
15	Las Norias	3,8	35,8	148,2	13:12	13:09	13:06
15	SPRINT INTERMEDIO - DIPUTACION DE ALMERIA - en ctra. A - 1050	0,8	36,6	147,4	13:13	13:10	13:07
15	🚧 2 rotondas - se toman por ambos lados - se sigue recto dir. Sta. Mª del Águila	0,3	36,9	147,1	13:13	13:10	13:08
30	Santa María del Águila - giro izqda. dir. El Ejido por N-340a	4,2	41,1	142,9	13:20	13:17	13:14
30	🚧 Rotonda - se toma por ambos lados - se sigue recto	0,4	41,5	142,5	13:21	13:17	13:14
35	EL EJIDO	0,5	42,0	142,0	13:21	13:18	13:15
35	🚧 Rotonda Ejido Hotel - se sigue recto dir. Bulevar - centro población	0,7	42,7	141,3	13:22	13:19	13:16
40	🚧 Rotonda entrada población - estrechamiento Bulevar	0,7	43,4	140,6	13:24	13:20	13:17
55	🚧 Giro dcha. dir Dalías - Rotonda - se toma por dcha.	1,3	44,7	139,3	13:26	13:22	13:19
65	Rotonda L'Aimud - se toma por ambos lados por A-358	0,5	45,2	138,8	13:26	13:23	13:20
70	Giro izqda. por Ctra. Paraje Cuatro Vientos	0,3	45,5	138,5	13:27	13:23	13:20
70	Giro dcha. dir. Dalías por AL-4302 - Ctra. de Tarambana	2,9	48,4	135,6	13:31	13:28	13:24
80	Comienza Avituallamiento Líquido	1,6	50,0	134,0	13:34	13:30	13:26
100	Comienza Puerto	1,0	51,0	133,0	13:36	13:31	13:28
300	PUERTO DE MONTAÑA  Los Atajuelillos - 3ª cat.	1,0	52,0	132,0	13:37	13:33	13:29
300	Giro dcha. dir. El Ejido por A-358	0,1	52,1	131,9	13:37	13:33	13:29
100	Venta Pampanico - se sigue dir. El Ejido	1,4	53,5	130,5	13:39	13:35	13:31
80	🚧 ¡Precaución! Isletas centrales	1,2	54,7	129,3	13:41	13:37	13:33

ALTITUD		KILÓMETROS			MEDIA HORARIA		
		PARCIAL	TOTAL	FALTAN	38	40	42
65	 Rotonda L'Aimud - giro dcha. dir. Autovía A7	1,4	56,1	127,9	13:44	13:39	13:35
60	 Rotonda - se sigue dir. Autovía A7	0,6	56,7	127,3	13:45	13:40	13:36
55	 Rotondas bajo Autovía - se sigue dir. Camino viejo de Adra	0,5	57,2	126,8	13:45	13:41	13:37
55	Giro izqda. dir. Matagorda - Los Baños por AL-4301	1,5	58,7	125,3	13:48	13:43	13:39
50	Matagorda - se sigue dir. Los Baños	3,7	62,4	121,6	13:54	13:49	13:44
50	 Rotonda - se toma por dcha.	0,8	63,2	120,8	13:55	13:50	13:45
15	Los Baños - giro dcha. dir. Balerma	2,2	65,4	118,6	13:58	13:53	13:48
10	 ¡Precaución! Viales en calzada - camping de Balerma	4,2	69,6	114,4	14:05	13:59	13:54
10	Balerma	0,4	70,0	114,0	14:06	14:00	13:55
10	Giro dcha. Rambla del Sentir - sigue por C/ Góngora - ¡Precaución! Viales en calzada	0,2	70,2	113,8	14:06	14:00	13:55
10	Giro izqda. por C/ Dalías - se sigue centro dir. Balanegra	0,8	71,0	113,0	14:07	14:01	13:56
10	 Rotonda - se toma por ambos lados - se sigue dir. Balanegra	0,4	71,4	112,6	14:08	14:02	13:57
10	 ¡Precaución! Viales en calzada	0,4	71,8	112,2	14:08	14:03	13:58
20	Balanegra - entrada N-340a - se sigue dir. Adra	1,8	73,6	110,4	14:11	14:05	14:00
15	 Rotonda centro población - se toma por ambos lados	0,6	74,2	109,8	14:12	14:06	14:01
25	La Curva	5,9	80,1	103,9	14:21	14:15	14:09
25	 Rotonda - se toma por izqda. - se sigue dir. Adra	0,7	80,8	103,2	14:23	14:16	14:10
30	Puente del Río	0,1	80,9	103,1	14:23	14:16	14:11
30	 ¡Precaución! Estrechamiento entrada población por margen derecho	0,3	81,2	102,8	14:23	14:17	14:11
15	 Rotonda - se toma por dcha. - se sigue dir. Adra	1,2	82,4	101,6	14:25	14:19	14:13
15	 Rotonda - se toma por dcha.	0,7	83,1	100,9	14:26	14:20	14:14
10	ADRA	0,3	83,4	100,6	14:27	14:20	14:14
10	 Rotonda - se toma por ambos lados - dir. Centro población y C/ Natalio Rivas	0,1	83,5	100,5	14:27	14:20	14:14
5	SPRINT INTERMEDIO - DIPUTACION DE ALMERIA - en C/ Natalio Rivas	1,0	84,5	99,5	14:28	14:22	14:16
5	 Rotonda - Se sigue recto dir. Motril	0,5	85,0	99,0	14:29	14:23	14:16
5	 Rotonda - se sigue dir. Guainos - Motril por N - 340a	0,3	85,3	98,7	14:30	14:23	14:17
5	El Lance de La Virgen	1,9	87,2	96,8	14:33	14:26	14:20
15	Giro dcha. Dir. Almería por autovía A - 7	0,7	87,9	96,1	14:34	14:27	14:21
50	Salida de la autovía por salida 389 dir. La Alquería	5,4	93,3	90,7	14:42	14:35	14:28
40	 Giro izqda. Rotonda bajo autovía dir. La Alquería por AL - 6300	0,3	93,6	90,4	14:43	14:35	14:29
70	La Alquería	2,0	95,6	88,4	14:46	14:38	14:32
75	Comienza Puerto	0,3	95,9	88,1	14:46	14:39	14:32
300	PUERTO DE MONTAÑA  Alto La Alquería - 3 cat.	1,5	97,4	86,6	14:49	14:41	14:34
150	 ¡Precaución! Descenso sinuoso - firme en buen estado	1,0	98,4	85,6	14:50	14:43	14:36
220	Fuente Marbella	5,8	104,2	79,8	15:00	14:51	14:44
300	Fuerte subida durante 300 metros - se sigue por AL-6300	0,2	104,4	79,6	15:00	14:52	14:44
330	 Comienza Avituallamiento	0,6	105,0	79,0	15:01	14:53	14:45
280	 Fin Avituallamiento	3,2	108,2	75,8	15:06	14:57	14:50
200	Giro dcha. dir. Berja por A-1175	0,6	108,8	75,2	15:07	14:58	14:50
200	 Rotonda - se toma por dcha. - se sigue dir. Berja por centro población	1,7	110,5	73,5	15:09	15:01	14:53
200	Comienza Puerto	0,2	110,7	73,3	15:10	15:01	14:53
280	BERJA	1,3	112,0	72,0	15:12	15:03	14:55
350	PUERTO DE MONTAÑA  Alto Fuente Toro - 3ª cat.	0,8	112,8	71,2	15:13	15:04	14:56
350	Giro izqda. por Carrera de Granada	0,2	113,0	71,0	15:13	15:05	14:56
370	Giro dcha. Dir. Dalías - El Ejido por A-358 (circunvalación)	0,4	113,4	70,6	15:14	15:05	14:57
350	 Alcaudique - giro dcha. Dir. Berja - Adra	2,4	115,8	68,2	15:18	15:09	15:00
380	SPRINT INTERMEDIO - DIPUTACION DE ALMERIA - en Av. José Barrionuevo	0,8	116,6	67,4	15:19	15:10	15:02
380	Giro izqda. Gasolinera dir. Adra por A-347	0,2	116,8	67,2	15:19	15:10	15:02
200	 La Trinchera - ¡Precaución! - fuerte descenso	9,1	125,9	58,1	15:34	15:24	15:15
60	Paso bajo Autovía - se toma por dcha.	1,8	127,7	56,3	15:37	15:27	15:17
50	 Rotonda - se toma por ambos lados	0,2	127,9	56,1	15:37	15:27	15:18
30	 Rotonda Puente del Río - se toma por izqda. dir. Almería - por N-340a	0,7	128,6	55,4	15:38	15:28	15:19
25	La Curva	0,1	128,7	55,3	15:38	15:28	15:19

ALTITUD		KILÓMETROS			MEDIA HORARIA		
		PARCIAL	TOTAL	FALTAN	38	40	42
20	Balanegra	6,1	134,8	49,2	15:48	15:37	15:28
15	 Rotonda centro población - se toma por ambos lados	0,5	135,3	48,7	15:49	15:38	15:28
10	Giro dcha. dir. Balerma por AL-4300	0,5	135,8	48,2	15:49	15:39	15:29
10	 Balerma - ¡Precaución! Viales en calzada	1,5	137,3	46,7	15:52	15:41	15:31
10	 Rotonda centro población - se toma por ambos lados	0,8	138,1	45,9	15:53	15:42	15:32
10	SPRINT INTERMEDIO - DIPUTACION DE ALMERIA	0,2	138,3	45,7	15:53	15:42	15:33
10	Giro dcha. por C/ Góngora - se sigue por Rambla del Sentir	0,2	138,5	45,5	15:54	15:43	15:33
10	Giro izqda. dir. Los Baños - Almerimar	0,6	139,1	44,9	15:55	15:44	15:34
10	 ¡Precaución! Viales en calzada - camping de Balerma	0,5	139,6	44,4	15:55	15:44	15:34
15	 Los Baños - se sigue dir. Almerimar	4,3	143,9	40,1	16:02	15:51	15:41
10	Almerimar - por Av. Centro dir. Hoteles - Puerto	1,1	145,0	39,0	16:04	15:53	15:42
10	Giro dcha. - por Av. Centro dir. Hoteles - Puerto	0,5	145,5	38,5	16:05	15:53	15:43
10	 Rotondas - se toman por dcha. - se sigue dir. Puerto	0,5	146,0	38,0	16:06	15:54	15:44
10	 Rotonda Hotel Almerimar - se toma por dcha.	2,5	148,5	35,5	16:09	15:58	15:47
10	 Rotonda Puerto Deportivo	0,8	149,3	34,7	16:11	15:59	15:48
10	 Rotonda Hotel Golf - se circunvala y se gira izqda. dir. El Ejido	0,3	149,6	34,4	16:11	15:59	15:49
10	 Rotonda - se toma por dcha.	1,2	150,8	33,2	16:13	16:01	15:50
20	Comienza Puerto	0,1	150,9	33,1	16:13	16:01	15:51
110	 Rotonda - se toma por dcha. - se sigue dir. El Ejido	0,6	151,5	32,5	16:14	16:02	15:51
190	 PUERTO DE MONTAÑA  Alto de Almerimar - 3ª cat.	0,4	151,9	32,1	16:15	16:03	15:52
190	Giro dcha. por Ctra. del Alcor dir. Roquetas de Mar	0,1	152,0	32,0	16:15	16:03	15:52
120	Cruce Tierras de Almería - se sigue recto dir. Roquetas de Mar	4,6	156,6	27,4	16:22	16:10	15:59
50	Giro dcha. dir. Cuartel del Príncipe Alfonso - sigue dir. Roquetas de Mar por AL-3300	4,0	160,6	23,4	16:29	16:16	16:04
30	Fin Avituallamiento Líquido	3,4	164,0	20,0	16:34	16:21	16:09
5	Cruce El Solanillo - se sigue recto dir. Las Marinas	4,1	168,1	15,9	16:40	16:27	16:15
5	 Giro dcha. dir. Playa Serena - Campo de fútbol - ¡Precaución! Viales en calzada	1,3	169,4	14,6	16:42	16:29	16:17
5	 Giro izqda. por Av. Cerrillos dir. Roquetas de Mar	0,3	169,7	14,3	16:43	16:30	16:17
5	 Las Marinas - ¡Precaución! Viales en calzada - se sigue dir. Roquetas de Mar	1,0	170,7	13,3	16:45	16:31	16:19
5	 Rotonda Urb. Roquetas - se sigue por C/ Andarax - Av. Sudamérica	0,6	171,3	12,7	16:45	16:32	16:20
5	 Rotonda Castillo Santa Ana - se toma por Av. Sabinal	2,4	173,7	10,3	16:49	16:36	16:23
5	10 KM META - DIPUTACIÓN DE ALMERÍA	0,3	174,0	10,0	16:50	16:36	16:24
10	 Rotonda El Puerto - se sigue por Av. Perú	0,3	174,3	9,7	16:50	16:36	16:24
5	 Rotonda Paseo de los Baños - se toma por ambos lados - se sigue recto	1,0	175,3	8,7	16:52	16:38	16:25
5	 Rotonda - se toma por ambos lados - se sigue por C/ Miguel Induráin dir. Auditorio	0,1	175,4	8,6	16:52	16:38	16:26
5	Puente Rambla del Cañuelo - se sigue por Av. Reino de España dir Aquarium	0,2	175,6	8,4	16:52	16:38	16:26
5	Giro izqda. cambio de sentido por Av. Reino de España - altura Av. Legión Española	1,0	176,6	7,4	16:54	16:40	16:27
5	1º paso por Meta	0,4	177,0	7,0	16:54	16:41	16:28
5	Giro dcha. por Av. Unión Europea	0,2	177,2	6,8	16:55	16:41	16:28
10	Giro dcha. en rotonda Centro Comercial por Ctra. Alicún - dir. El Parador	0,1	177,3	6,7	16:55	16:41	16:28
10	 Giro dcha. por Av. Asturias dir. Playas - Urbanizaciones	1,4	178,7	5,3	16:57	16:43	16:30
10	5 KM META	0,3	179,0	5,0	16:58	16:43	16:31
5	Giro dcha. dir. Mario Park - Acuarium por Av. Reino de España	0,1	179,1	4,9	16:58	16:44	16:31
5	2º paso por Meta	1,4	180,5	3,5	17:00	16:46	16:33
5	Giro dcha. por Av. Unión Europea	0,2	180,7	3,3	17:00	16:46	16:33
10	Giro dcha. en rotonda Centro Comercial por Ctra. Alicún - dir. El Parador	0,1	180,8	3,2	17:00	16:46	16:33
10	2 KM META	1,2	182,0	2,0	17:02	16:48	16:35
10	 Giro dcha. por Av. Asturias dir. Playas - Urbanizaciones	0,2	182,2	1,8	17:03	16:48	16:35
5	Giro dcha. dir. Mario Park - Acuarium por Av. Reino de España	0,4	182,6	1,4	17:03	16:49	16:36
5	ÚLTIMO KM META - AYTO. ROQUETAS DE MAR	0,4	183,0	1,0	17:04	16:49	16:36
5	Acuarium Roquetas de Mar	0,1	183,1	0,9	17:04	16:50	16:37
5	META - Av. Reino de España - frente oficina Cajamar	0,9	184,0	0,0	17:06	16:51	16:38