

# ALMERÍA - ROQUETAS DE MAR

**CONCENTRACIÓN Y FIRMA/Rassemblement de départ et signature:** De 11:30 a 12:35 horas - C/ Antonio Muñoz Zamora (frente Centro de la Mujer)

**LLAMADA/ Appel:** 12:40 - Acto protocolario Corte de cinta: 12:45

**SALIDA NEUTRALIZADA /Depart fictif:** 12:50 - por Avd. del mediterráneo y Avd. de Cabo de Gata (5,8 kms).

**SALIDA REAL / Depart:** 13:00 horas - en N-340ª despues de Castillo de San Telmo (modalidad lanzada)

**MEDIAS HORARIAS PROBABLES / Moyene horaire:** 39, 41 y 43 km/h

**CIERRE DE CONTROL / Cie control:** 8% sobre el tiempo del 1º corredor

## ITINERARIO Y LOCALIDADES DE PASO

ALTITUD		KILÓMETROS			MEDIA HORARIA		
		PARCIAL	TOTAL	FALTAN	39	41	43
	<b>CIUDAD DE ALMERÍA - Salida neutralizada</b>						
25	▶ <b>Km 0</b> - N-340ª tras rotonda de Bayyana / Castillo de San Telmo	0,0	<b>0,0</b>	133,1	13:00	13:00	13:00
30	Tunel de la Garrofa (300 metros)	2,4	<b>2,4</b>	130,7	13:04	13:04	13:03
25	Tunel de la Parra (360 metros)	1,5	<b>3,9</b>	129,2	13:06	13:06	13:05
30	<b>Termino municipal de Roquetas de Mar</b>	2,6	<b>6,5</b>	126,6	13:10	13:10	13:09
30	<b>Aguaducle</b>	0,1	<b>6,6</b>	126,5	13:10	13:10	13:09
20	▶ Rotonda entrada Aguadulce - se toma por la derecha y se sigue por Avd. Carlos III	0,1	<b>6,7</b>	126,4	13:10	13:10	13:09
30	▶ Rotonda - se toma por la derecha y se sigue recto dirección El parador	0,4	<b>7,1</b>	126,0	13:11	13:10	13:10
30	▶ Rotonda Ambulatorio - se toma por la derecha y se sigue recto dirección El parador	0,1	<b>7,2</b>	125,9	13:11	13:11	13:10
40	▶ Rotonda de la Rambla - se toma por la derecha y se sigue recto	0,8	<b>8,0</b>	125,1	13:12	13:12	13:11
40	▶ Rotonda Palacio de Congresos - se toma por la derecha y se sigue recto	0,2	<b>8,2</b>	124,9	13:13	13:12	13:11
55	▶ Rotonda - se toma por la derecha y se sigue recto	0,7	<b>8,9</b>	124,2	13:14	13:13	13:12
60	▶ Rotonda C/ Juan de Austria - se toma por la derecha y se sigue recto	0,3	<b>9,2</b>	123,9	13:14	13:13	13:13
60	▶ Rotonda - se toma por la derecha y se sigue recto	0,3	<b>9,5</b>	123,6	13:15	13:14	13:13
60	▶ Rotonda del Parador - se toma por la derecha y se sigue dirección Puebla de Vúcar	0,4	<b>9,9</b>	123,2	13:15	13:14	13:14
55	▶ Rotonda - se toma por la derecha y se sigue recto	0,4	<b>10,3</b>	122,8	13:16	13:15	13:14
55	▶ Rotonda Enlace Autovía - se circunvala y se sigue dirección Roquetas por A-1051	0,1	<b>10,4</b>	122,7	13:16	13:15	13:15
35	▶ Rotonda Parque de Bomberos - se toma por la derecha - se sigue dir. Urbanización	8,1	<b>18,5</b>	114,6	13:28	13:27	13:26
30	▶ Rotonda - se toma por ambos lados - se sigue dir. Urbanización / Las Marinas	0,7	<b>19,2</b>	113,9	13:30	13:28	13:27
5	▶ Rotonda - se circunvala por la derecha y se sigue por c/ Rosita Ferrer	1,3	<b>20,5</b>	112,6	13:32	13:30	13:29
5	▶ Rotonda Urbanización - se gira a la derecha dir. Las Marinas por Avd. Las Marinas	0,3	<b>20,8</b>	112,3	13:32	13:30	13:29
5	▶ Las Marinas ¡Precaución! Resaltos elevados - se sigue dir. San Agustín por AL-3300	0,5	<b>21,3</b>	111,8	13:33	13:31	13:30
5	▶ Rotonda salida población - se sigue por AL-3300 dirección San Agustín	1,1	<b>22,4</b>	110,7	13:34	13:33	13:31
5	Cruce del Solanillo - se sigue recto por AL-3300	1,3	<b>23,7</b>	109,4	13:36	13:35	13:33
5	<b>Termino municipal de El Ejido</b>	1,8	<b>25,5</b>	107,6	13:39	13:37	13:36
5	Giro derecha dirección San Agustín	2,5	<b>28,0</b>	105,1	13:43	13:41	13:39
20	▶ <b>San Agustín</b> ¡Precaución! Resaltos - Entrada a población por C/ Agua	0,6	<b>28,6</b>	104,5	13:44	13:42	13:40
25	<b>SPRINT INTERMEDIO</b> <i>Andalucía</i>	0,3	<b>28,9</b>	104,2	13:44	13:42	13:40
25	Giro izquierda dir. Las Norias por Ctra. de Roquetas	0,6	<b>29,5</b>	103,6	13:45	13:43	13:41
30	Giro izquierda dirección Roquetas / Cuartel Principe	2,6	<b>32,1</b>	101,0	13:49	13:47	13:45
30	Giro derecha dirección Almerimar	1,2	<b>33,3</b>	99,8	13:51	13:49	13:46
45	Cruce Tierras de Almería - se sigue recto dirección Almerimar por Ctra. del Alcor	4,1	<b>37,4</b>	95,7	13:58	13:55	13:52
80	▶ Rotonda de Almerimar - se toma por la derecha y se sigue por AL-9006	4,6	<b>42,0</b>	91,1	14:05	14:01	13:59
70	♻️ <b>Zona de recogida de residuos</b>	0,2	<b>42,2</b>	90,9	14:05	14:02	13:59
70	🚰 <b>Zona de Avituallamiento</b>	0,5	<b>42,7</b>	90,4	14:06	14:02	14:00
60	▶ <b>Matagorda</b> - se sigue por C/ Las Chozas ¡Precaución Resaltos!	2,8	<b>45,5</b>	87,6	14:10	14:07	14:03
85	Giro izquierda dirección Guardias Viejas / Los Baños por AL-4301	0,4	<b>45,9</b>	87,2	14:11	14:07	14:04
85	▶ Rotonda - se toma por la derecha - dirección Guardias Viejas / Los Baños por AL-4301	0,4	<b>46,3</b>	86,8	14:11	14:08	14:05
10	Los Baños - Giro derecha dirección Balerma por AL-4300	2,2	<b>48,5</b>	84,6	14:15	14:11	14:08
5	▶ ¡Precaución! Isleta y resaltos frente a Camping Mar Azul	4,4	<b>52,9</b>	80,2	14:21	14:17	14:14
5	<b>Balerma</b>	0,6	<b>53,5</b>	79,6	14:22	14:18	14:15
5	Giro derecha por calle Rambla del Sentir	0,1	<b>53,6</b>	79,5	14:22	14:18	14:15
5	▶ Giro izquierda por C/ Gongora ¡Precaución resaltos!	0,1	<b>53,7</b>	79,4	14:23	14:19	14:15

ALTITUD		KILÓMETROS			MEDIA HORARIA		
		PARCIAL	TOTAL	FALTAN	39	41	43
5	▶ Rotonda - se toma por la izquierda por C/ Dalías, Plaza del Sol y C/ La Loma	0,8	<b>54,5</b>	78,6	14:24	14:20	14:16
5	▶ Rotonda salida población - se toma por ambos lado - se sigue dir. Balanegra AL-4300	0,3	<b>54,8</b>	78,3	14:24	14:20	14:16
75	<b>Termino municipal de Balanegra</b>	1,7	<b>56,5</b>	76,6	14:27	14:23	14:19
20	<b>BALANEGRA</b>	0,4	<b>56,9</b>	76,2	14:28	14:23	14:19
30	▶ ¡Precaución! Zona en obras - se toma por margen derecho y se sigue recto	0,2	<b>57,1</b>	76,0	14:28	14:24	14:20
20	<b>Termino municipal de Adra</b>	3,1	<b>60,2</b>	72,9	14:33	14:28	14:24
20	<b>Venta Nueva</b>	1,6	<b>61,8</b>	71,3	14:35	14:30	14:26
40	▶ Rotonda Cuatro Higueras - se toma por la derecha y se sigue dirección Adra	1,4	<b>63,2</b>	69,9	14:37	14:32	14:28
35	<b>La Curva</b>	0,5	<b>63,7</b>	69,4	14:38	14:33	14:29
30	▶ ¡Precaución Isletas centrales! Se toman por la derecha	0,4	<b>64,1</b>	69,0	14:39	14:34	14:29
35	Giro derecha dirección Berja por A-347	0,4	<b>64,5</b>	68,6	14:39	14:34	14:30
45	<b>Comienza puerto</b>	0,1	<b>64,6</b>	68,5	14:39	14:35	14:30
70	▶ ¡Precaución Isleta! Se toma por la derecha y se sigue dirección Berja por A-347	0,6	<b>65,2</b>	67,9	14:40	14:35	14:31
135	Giro izquierda dirección Río Chico incorporación AL-5300	1,3	<b>66,5</b>	66,6	14:42	14:37	14:33
140	<b>Puerto Montaña</b>  <b>Alto de Río Chico 3ª Categoría</b>	0,4	<b>66,9</b>	66,2	14:43	14:38	14:33
125	<b>Termino municipal de Berja</b>	0,8	<b>67,7</b>	65,4	14:44	14:39	14:34
125	▶ Barriada Virgen del Carmen ¡Precaución! Estrechamiento	1,3	<b>69,0</b>	64,1	14:46	14:41	14:36
200	La Ventilla	4,5	<b>73,5</b>	59,6	14:53	14:48	14:43
225	▶ Rotonda A-1179 - Se gira a la derecha por A-347 dirección Berja / Adra	1,5	<b>75,0</b>	58,1	14:55	14:50	14:45
225	 <b>Zona de recogida de residuos</b>	0,1	<b>75,1</b>	58,0	14:56	14:50	14:45
250	 <b>Zona de Avituallamiento</b>	0,4	<b>75,5</b>	57,6	14:56	14:50	14:45
260	▶ Rotonda - se toma por la derecha - giro izquierda dirección Berja por A-347	1,5	<b>77,0</b>	56,1	14:58	14:53	14:47
280	<b>BERJA</b> - se sigue por A - 347	0,7	<b>77,7</b>	55,4	15:00	14:54	14:48
310	<b>SPRINT INTERMEDIO</b> 	1,1	<b>78,8</b>	54,3	15:01	14:55	14:50
320	▶ Rotonda - Giro derecha por Avd. José Barrionuevo	0,2	<b>79,0</b>	54,1	15:02	14:56	14:50
320	Alcaudique - incorporación a A-358 dirección Dalías - se toma por margen derecho	1,0	<b>80,0</b>	53,1	15:03	14:57	14:52
325	<b>Comienza puerto</b>	0,1	<b>80,1</b>	53,0	15:03	14:57	14:52
445	<b>Termino municipal de Dalías</b>	3,0	<b>83,1</b>	50,0	15:08	15:02	14:56
520	<b>Puerto Montaña</b>  <b>Alto Aljibe de la Cruz 2ª Categoría</b>	2,0	<b>85,1</b>	48,0	15:11	15:05	14:59
520	▶ Entrada población - ¡Precaución isletas en descenso! Se toman por ambos lados	1,1	<b>86,2</b>	46,9	15:13	15:06	15:00
360	▶ Salida población - ¡Precaución isletas! - se toman por la derecha y se sigue dir. El Ejido	2,7	<b>88,9</b>	44,2	15:17	15:10	15:04
220	<b>Termino municipal de El Ejido</b>	3,0	<b>91,9</b>	41,2	15:21	15:14	15:08
200	<b>Venta Pampanico</b>	0,6	<b>92,5</b>	40,6	15:22	15:15	15:09
180	Giro izquierda dirección Santa María del Águila por AL-3303	0,2	<b>92,7</b>	40,4	15:23	15:16	15:09
120	▶ Rotonda Fuente Nueva - se toma por la derecha y se sigue dir. Santa María del Águila	1,5	<b>94,2</b>	38,9	15:25	15:18	15:11
90	▶ Rotonda Paraje Simón de Ación - ambos lados - se sigue dir. Santa María del Águila	1,3	<b>95,5</b>	37,6	15:27	15:20	15:13
65	▶ Rotonda del cementerio - se toma por la derecha y se sigue recto	1,2	<b>96,7</b>	36,4	15:29	15:22	15:15
60	<b>Santa María del Águila</b>	1,8	<b>98,5</b>	34,6	15:32	15:24	15:17
60	▶ Rotonda Santa María del Águila - se toma por la derecha - Giro dcha. por Paseo	0,2	<b>98,7</b>	34,4	15:32	15:24	15:18
55	▶ Rotonda - Se circunvala y se gira a la izquierda por A-1050 dirección Las Norias	0,3	<b>99,0</b>	34,1	15:32	15:25	15:18
45	Cruce bajo Autovía se sigue por A-1050 dirección Las Norias	1,1	<b>100,1</b>	33,0	15:34	15:26	15:20
40	▶ Rotonda - se toma por ambos lados - se sigue dirección Las Norias	0,9	<b>101,0</b>	32,1	15:35	15:28	15:21
40	<b>Las Norias de Daza</b>	0,6	<b>101,6</b>	31,5	15:36	15:29	15:22
30	▶ Rotonda - se toma por ambos lados - se sigue por A-1050	1,1	<b>102,7</b>	30,4	15:38	15:30	15:23
30	<b>SPRINT INTERMEDIO</b> 	0,3	<b>103,0</b>	30,1	15:38	15:31	15:24
30	▶ Rotonda - se toma por ambos lados - se sigue por A-1050	0,1	<b>103,1</b>	30,0	15:39	15:31	15:24
30	▶ Rotonda - giro derecha por AL-9008 dirección Punta Entinas	0,5	<b>103,6</b>	29,5	15:39	15:32	15:25
30	 <b>Zona de recogida de residuos</b>	0,4	<b>104,0</b>	29,1	15:40	15:32	15:25
30	▶ Rotonda - se toma por ambos lados y se sigue por AL-9008	0,5	<b>104,5</b>	28,6	15:41	15:33	15:26
40	 <b>Zona de Avituallamiento</b>	0,1	<b>104,6</b>	28,5	15:41	15:33	15:26
60	Cruce - se sigue por AL-9008 dirección Punta Entinas	2,9	<b>107,5</b>	25,6	15:45	15:37	15:30
35	Cruce con Ctra. de Roquetas - se sigue recto por Ctra. Vieja de Las Norias	2,0	<b>109,5</b>	23,6	15:48	15:40	15:33
30	Cruce con AL-9006 - Se sigue recto dirección Roquetas / Cuartel del Principe	3,3	<b>112,8</b>	20,3	15:54	15:45	15:37
10	▶ Giro izquierda por AL-3300 dir. Roquetas de Mar - ¡Precaución! Curva muy cerrada	1,0	<b>113,8</b>	19,3	15:55	15:47	15:39
10	Cruce de San Agustín - se sigue recto dirección Roquetas de Mar	2,3	<b>116,1</b>	17,0	15:59	15:50	15:42

ALTITUD

		KILÓMETROS			MEDIA HORARIA		
		PARCIAL	TOTAL	FALTAN	39	41	43
10	<b>Termino municipal de Roquetas de Mar</b>	2,6	<b>118,7</b>	14,4	16:03	15:54	15:46
10	Cruce El Solanillo - se sigue recto dirección Roquetas de Mar	1,8	<b>120,5</b>	12,6	16:05	15:56	15:48
10	Giro derecha dirección Urbanización / IES Las Marinas	1,3	<b>121,8</b>	11,3	16:07	15:58	15:50
10	Giro izquierda dirección Roquetas de Mar por Avda. Cerrillos	0,3	<b>122,1</b>	11,0	16:08	15:59	15:50
10	<b>10 Kms Meta LaVozdeAlmería.</b>	1,0	<b>123,1</b>	10,0	16:09	16:00	15:52
10	▶ Rotonda - Se sigue recto dirección Roquetas - ¡Precaución! - Resaltos y estrechamiento	0,1	<b>123,2</b>	9,9	16:10	16:00	15:52
10	▶ Rotonda Urbanización - se sigue por Avd. Sabinar	0,6	<b>123,8</b>	9,3	16:10	16:01	15:53
10	🚶 <b>Zona de recogida de residuos</b>	1,2	<b>125,0</b>	8,1	16:12	16:03	15:54
10	▶ ¡Precaución! - Estrechamiento - se toma por la derecha	1,1	<b>126,1</b>	7,0	16:14	16:05	15:56
5	▶ Rotonda Castillo de Santa Ana - se circunvala por la derecha - se sigue por Av. Sabinar	0,2	<b>126,3</b>	6,8	16:14	16:05	15:56
10	▶ Rotonda de El Puerto	0,5	<b>126,8</b>	6,3	16:15	16:06	15:57
10	Giro derecha por Avda. del Perú	0,1	<b>126,9</b>	6,2	16:15	16:06	15:57
5	▶ Rotonda Paseo de Los Baños - se toma por la derecha - se sigue por c/ Miguel Induráin	1,0	<b>127,9</b>	5,2	16:17	16:07	15:58
5	▶ Rotonda - se toma por la izquierda - Giro izquierda por Avenida Rey Juan Carlos I	0,1	<b>128,0</b>	5,1	16:17	16:07	15:59
5	<b>5 Kms Meta as</b>	0,1	<b>128,1</b>	5,0	16:17	16:07	15:59
5	<b>Primer paso por META</b>	0,4	<b>128,5</b>	4,6	16:18	16:08	15:59
5	Giro derecha por Avenida Roquetas de Mar	0,2	<b>128,7</b>	4,4	16:18	16:08	16:00
5	▶ Rotonda - se toma por la derecha y se sigue recto dirección El Parador	0,2	<b>128,9</b>	4,2	16:18	16:09	16:00
10	▶ Rotonda Pabellón - se toma por la derecha - se sigue recto dirección El Parador	0,2	<b>129,1</b>	4,0	16:19	16:09	16:00
10	<b>4 Kms Meta DIPUTACIÓN DE ALMERÍA</b>	0,0	129,1	4,0	16:19	16:09	16:00
10	▶ Rotonda centro comercial - se toma por la derecha y se sigue recto	0,7	<b>129,8</b>	3,3	16:20	16:10	16:01
10	▶ Rotonda enlace autovia - Giro derecha por paso elevado ¡Precaución Isletas!	0,6	<b>130,4</b>	2,7	16:21	16:11	16:02
5	Giro izquierda por Avd. Reino de España por carril izquierdo	0,1	<b>130,5</b>	2,6	16:21	16:11	16:02
5	▶ Rotonda Acuarium - se circunvala - cambio de sentido Avd. Reino de España	0,4	<b>130,9</b>	2,2	16:21	16:12	16:03
5	▶ Rotonda - Se sigue por Av. Reino de España por carril izquierdo	0,6	<b>131,5</b>	1,6	16:22	16:12	16:03
10	<b>Último Km Meta AYUNTAMIENTO DE ROQUETAS DE MAR</b>	0,6	<b>132,1</b>	1,0	16:23	16:13	16:04
10	Puente Rambla del Cañuelo - se sigue por c/ Miguel Induráin	0,3	<b>132,4</b>	0,7	16:24	16:14	16:05
5	Giro derecha por Avenida Rey Juan Carlos I	0,2	<b>132,6</b>	0,5	16:24	16:14	16:05
5	<b>META - en Avenida Rey Juan Carlos I (recta de 500 metros)</b>	0,5	<b>133,1</b>	0,0	16:25	16:15	16:06