

ALMERÍA - ROQUETAS DE MAR

CONCENTRACIÓN Y FIRMA/Rassemblement de départ et signature: De 11:15 a 12:00 horas- Av. Federico Garcia Lorca (frente Automovil Club) **LLAMADA/ Appel:**12:00




























SALIDA NEUTRALIZADA /Depart fictif: 12:05 por Av. Federico García Lorca, Rambla Obispo Orberá, Puerta de Purchena, Paseo de Almería, Salmeron, Pescadería y Bayyana (Total Neutralizado: 4,5 km) **SALIDA REAL / Depart:** 12:15 horas, rotonda de Bayyana - N340a











MEDIAS HORARIAS PROBABLES / Moyene horaire: **38, 40 y 42 km/h**

CIERRE DE CONTROL / Cie control: 8% sobre el tiempo del 1º corredor

ITINERARIO Y LOCALIDADES DE PASO

ALTITUD		KILÓMETROS			MEDIA HORARIA		
		PARCIAL	TOTAL	FALTAN	38	40	42
	ALMERIA - SALIDA NEUTRALIZADA						
5	SALIDA LANZADA - KM - 0 --- Rotonda gasolinera Bayyana - N340a dir. Aguadulce	0,0	0,0	178,0	12:15	12:15	12:15
5	Túnel de La Garrofa - iluminado - 200 metros	2,4	2,4	175,6	12:19	12:19	12:18
5	Túnel de La Parra - iluminado - 400 metros	1,4	3,8	174,2	12:21	12:21	12:20
10	Aguadulce ¡Atención Rotonda! - se toma por dcha - se sigue recto	2,7	6,5	171,5	12:25	12:25	12:24
15	¡Atención 6 Rotondas en 2,4 km! - se toman por dcha - se sigue recto	2,4	8,9	169,1	12:29	12:28	12:28
25	El Parador ¡Atención Rotonda! Se circunvala - se sigue por Ctra. Alicun dir. Roquetas	0,7	9,6	168,4	12:30	12:29	12:29
10	¡Atención 6 Rotondas en 4 km! - se toman por dcha - se sigue recto	4,0	13,6	164,4	12:36	12:35	12:34
5	ROQUETAS DE MAR	0,4	14,0	164,0	12:37	12:36	12:35
5	¡Atención Rotonda! Pabellon Infanta Cristina	0,3	14,3	163,7	12:38	12:36	12:35
5	¡Atención Rotonda! Mercado de Abastos - se sigue dir El Puerto - Urbanizacion	0,2	14,5	163,5	12:38	12:37	12:36
5	¡Atención 2 Rotondas en 1 km! - Se toman por dcha - Se sigue por Av Sabinal - dir Urba	1,0	15,5	162,5	12:39	12:38	12:37
5	¡Atención Rotonda Urb Roquetas! - se toma por dcha - se sigue por Av. Las Marinas	3,0	18,5	159,5	12:44	12:43	12:41
5	Las Marinas ¡Atención pasos sobreelevados y estrechamiento en calzada!	0,3	18,8	159,2	12:45	12:43	12:42
5	¡Atención Rotonda! Se toma por dcha - dir San Agustin por AL3300 - Paraje Natural	1,2	20,0	158,0	12:47	12:45	12:44
5	Giro dcha dir San Agustin	5,5	25,5	152,5	12:55	12:53	12:51
10	San Agustin - se pasa por Calle Agua - se sigue recto	0,7	26,2	151,8	12:56	12:54	12:52
20	Giro dcha por Ctra Roquetas de Mar - dir La Mojonera	0,6	26,8	151,2	12:57	12:55	12:53
20	¡Atencion Rotonda! - se toma por izqda - dir Calle Diagonal	0,3	27,1	150,9	12:58	12:56	12:54
20	Giro izqda dir La Mojonera por Ctra. de San Agustin	0,3	27,4	150,6	12:58	12:56	12:54
15	Cruce de los Palos - giro izqda dir Las Norias por A358	4,0	31,4	146,6	13:05	13:02	13:00
15	Las Norias	3,6	35,0	143,0	13:10	13:07	13:05
15	SPRINT INTERMEDIO	1,0	36,0	142,0	13:12	13:09	13:06
15	¡Atención Rotonda! - se toma por ambos lados - se sigue dir Sta. Mª del Águila - El Ejido	0,3	36,3	141,7	13:12	13:09	13:07
15	¡Atención Rotonda! - se toma por dcha - se sigue dir Sta. Mª del Águila - El Ejido	0,4	36,7	141,3	13:13	13:10	13:07
20	¡Atención Rotonda! - se toma por ambos lados - se sigue dir Sta. Mª del Águila - El Ejido	0,3	37,0	141,0	13:13	13:11	13:08
25	Santa María del Águila	3,2	40,2	137,8	13:18	13:15	13:12
25	¡Atención Rotonda! - se toma por izqda - se gira a izqda dir El Ejido por N340a	0,3	40,5	137,5	13:19	13:16	13:13
30	¡Atención Rotonda! - se toma por ambos lados - se sigue recto	0,3	40,8	137,2	13:19	13:16	13:13
35	EL EJIDO	1,2	42,0	136,0	13:21	13:18	13:15
38	¡Atención Rotonda! - se toma por dcha - se sigue dir Centro de Ciudad - por boulevard	0,2	42,2	135,8	13:22	13:18	13:15
40	¡Atención Rotonda! - se toma por dcha - precaución por estrechamiento	0,5	42,7	135,3	13:22	13:19	13:16
45	Boulevard de El Ejido - se toma por ambos lados	0,1	42,8	135,2	13:23	13:19	13:16
50	Giro dcha. dir. Berja - por A358 - ¡Atención rotonda!	1,3	44,1	133,9	13:25	13:21	13:18
55	¡Atención Rotonda L'AIMUD! - se toma por ambos lados - se sigue dir. Berja	0,5	44,6	133,4	13:25	13:22	13:19
60	Isletas centrales en ambos lados	0,4	45,0	133,0	13:26	13:23	13:19
80	Venta Pampanico	1,7	46,7	131,3	13:29	13:25	13:22
85	Comienza Puerto	0,3	47,0	131,0	13:29	13:25	13:22
225	Comienza Avituallamiento Líquido	3,0	50,0	128,0	13:34	13:30	13:26
260	Isletas centrales - se sigue dir. Berja por A358	0,8	50,8	127,2	13:35	13:31	13:28
320	Isletas centrales - se sigue dir. Berja por A358	2,5	53,3	124,7	13:39	13:35	13:31

ALTITUD		KILÓMETROS			MEDIA HORARIA		
		PARCIAL	TOTAL	FALTAN	38	40	42
365	PUERTO DE MONTAÑA  2ª cat.	0,9	54,2	123,8	13:41	13:36	13:32
300	Alcaudique	4,8	59,0	119,0	13:48	13:43	13:39
280	 Isletas centrales - se toman por izqda - se gira a izqda dir. Berja	0,4	59,4	118,6	13:49	13:44	13:40
300	BERJA	0,7	60,1	117,9	13:50	13:45	13:41
320	SPRINT INTERMEDIO --- en Av Jose Barrionuevo	0,3	60,4	117,6	13:50	13:46	13:41
320	Giro izqda dir Adra por A347	0,2	60,6	117,4	13:51	13:46	13:42
290	Beneji	1,0	61,6	116,4	13:52	13:47	13:43
270	 ¡Atención fuerte descenso! - Riesgo por viento lateral	7,6	69,2	108,8	14:04	13:59	13:54
80	 ¡Atencion Puente bajo autovia!	2,2	71,4	106,6	14:08	14:02	13:57
70	 ¡Atención Rotonda! - se toma por izqda	0,2	71,6	106,4	14:08	14:02	13:57
45	Incorporacion a N340a - se sigue - dir Puente del Rio - Adra	0,7	72,3	105,7	14:09	14:03	13:58
45	 Puente del Rio - se sigue por margen derecho - estrechamiento	0,2	72,5	105,5	14:09	14:04	13:59
20	 ¡Atención Rotonda! - se toma por dcha	0,7	73,2	104,8	14:11	14:05	14:00
20	 ¡Atención 2 Rotondas! - se toma por ambos lados - dir Adra	1,1	74,3	103,7	14:12	14:06	14:01
10	ADRA	0,4	74,7	103,3	14:13	14:07	14:02
10	 ¡Atención Rotonda! entrada poblacion - se toma por ambos lados - se sigue centro ciudad	0,3	75,0	103,0	14:13	14:07	14:02
8	SPRINT INTERMEDIO --- Calle Natalio Rivas	1,0	76,0	102,0	14:15	14:09	14:04
10	 ¡Atención Rotonda! salida poblacion - se toma por dcha - se sigue dir Motril	0,6	76,6	101,4	14:16	14:10	14:04
10	 ¡Atención Rotonda! salida poblacion - se toma por dcha - se sigue dir El Lance, por N340	0,3	76,9	101,1	14:16	14:10	14:05
5	El Lance de la Virgen	1,9	78,8	99,2	14:19	14:13	14:08
10	Girido dcha - entrada autovía A7 - dir El Ejido - Almería	0,7	79,5	98,5	14:21	14:14	14:09
20	Salida A7 - por salida 389 - dir La Alquería	5,4	84,9	93,1	14:29	14:22	14:16
15	 ¡Atencion Rotonda bajo autovia! - se sigue dir La Alqueria - Fuente Marbella por ALP10	0,2	85,1	92,9	14:29	14:23	14:17
80	La Alquería	1,9	87,0	91,0	14:32	14:25	14:19
90	Comienza Puerto	0,3	87,3	90,7	14:33	14:26	14:20
250	PUERTO DE MONTAÑA  3ª cat.	1,5	88,8	89,2	14:35	14:28	14:22
220	 Comienza Avituallamiento	3,2	92,0	86,0	14:40	14:33	14:26
270	Fuente Marbella - Fuerte subida 15% en 150 m	4,0	96,0	82,0	14:47	14:39	14:32
310	 Fin Avituallamiento	2,0	98,0	80,0	14:50	14:42	14:35
250	Giro dcha - dir Berja por A1175	2,5	100,5	77,5	14:54	14:46	14:39
270	 ¡Atención Rotonda! - se toma por dcha - dir Berja - por ALP461	1,8	102,3	75,7	14:57	14:48	14:41
280	 Giro dcha dir. San Roque - Rio Chico por AL5300 - ¡Atención estrechamiento!	0,3	102,6	75,4	14:57	14:49	14:42
70	 Barriada Virgen del Carmen - ¡Atencion estrechamiento!	5,1	107,7	70,3	15:05	14:57	14:49
75	Comienza Puerto	0,7	108,4	69,6	15:06	14:58	14:50
120	Giro izqda dir Berja por A347	1,4	109,8	68,2	15:08	15:00	14:52
290	PUERTO DE MONTAÑA  3ª cat.	1,2	111,0	67,0	15:10	15:01	14:54
300	BERJA	7,9	118,9	59,1	15:23	15:13	15:05
320	Giro dcha dir El Ejido - Almería - por Av. José Barrionuevo	0,6	119,5	58,5	15:24	15:14	15:06
300	Alcaudique	0,8	120,3	57,7	15:25	15:15	15:07
280	Giro dcha por A358 dir El Ejido	0,6	120,9	57,1	15:26	15:16	15:08
285	Comienza Puerto	0,1	121,0	57,0	15:26	15:16	15:08
365	PUERTO DE MONTAÑA  3ª cat.	4,5	125,5	52,5	15:33	15:23	15:14
320	 ¡Atención Isletas en descenso! - se toman por ambos lados - precaución	0,9	126,4	51,6	15:35	15:25	15:16
280	 ¡Atención Isletas en descenso! - se toman por ambos lados - precaución	1,3	127,7	50,3	15:37	15:27	15:17
285	 ¡Atención descenso rapido! - Riesgo por viento lateral	4,0	131,7	46,3	15:43	15:33	15:23
80	Venta Pampanico	2,0	133,7	44,3	15:46	15:36	15:26
60	 ¡Atención isletas centrales en 2 km! - se toman por ambos lados - se sigue dir El Ejido	0,1	133,8	44,2	15:46	15:36	15:26
55	 ¡Atención Rotonda L'Aimud! - giro dcha - dir autovia A7	2,4	136,2	41,8	15:50	15:39	15:30
50	 ¡Atención Rotonda! - se toma por ambos lados - dir Matagorda	0,7	136,9	41,1	15:51	15:40	15:31
45	 ¡Atención Rotonda! - se sigue recto por camino viejo de Adra - dir Matagorda	0,3	137,2	40,8	15:52	15:41	15:31
40	Giro izqda dir Matagorda por AL4301	1,6	138,8	39,2	15:54	15:43	15:33
35	Matagorda	3,6	142,4	35,6	16:00	15:49	15:38
35	SPRINT INTERMEDIO ---	0,2	142,6	35,4	16:00	15:49	15:39

ALTITUD		KILÓMETROS			MEDIA HORARIA		
		PARCIAL	TOTAL	FALTAN	38	40	42
35	 Giro izqda - dir Almerimar - por Camino de las Chozas	3,7	146,3	31,7	16:06	15:54	15:44
45	 ¡Atención Rotonda! de Almerimar - se toma por dcha - dir Roquetas - por Ctra. del Alca	1,6	147,9	30,1	16:09	15:57	15:46
25	Giro dcha dir Cuartel del Príncipe - por AL3300	8,5	156,4	21,6	16:22	16:10	15:58
10	Paraje Punta Entinas	1,3	157,7	20,3	16:24	16:12	16:00
10	Fin Avituallamiento Líquido	0,3	158,0	20,0	16:24	16:12	16:01
10	 Giro dcha dir Urbanizacion por IES Las Marinas - ¡Atención estrechamiento!	8,5	166,5	11,5	16:38	16:25	16:13
10	Giro izqda por Av Cerrillos - dir Roquetas - Se sigue recto por Av de las Marinas	0,3	166,8	11,2	16:38	16:25	16:13
5	 ¡Atención Rotonda! - se sigue recto dir Roquetas - por Av Sabinal - viales en calzada	1,7	168,5	9,5	16:41	16:28	16:16
5	ROQUETAS DE MAR	1,0	169,5	8,5	16:43	16:29	16:17
5	 ¡Atención Rotonda entrada Puerto Roquetas! - por margen derecho - Castillo Santa Ana	2,4	170,9	7,1	16:45	16:31	16:19
5	Se sigue por Av de Roquetas - dir centro poblacion	0,1	171,0	7,0	16:45	16:31	16:19
8	 ¡Atención Rotonda! - se toma por dcha	0,2	171,2	6,8	16:45	16:32	16:20
10	Giro dcha por Av del Peru	0,1	171,3	6,7	16:45	16:32	16:20
5	 ¡Atención Rotonda! - se toma por ambos lados - se sigue por C/ Miguel Induráin	0,9	172,2	5,8	16:47	16:33	16:21
5	Giro izqda - se sigue por Av Rey Juan Carlos I	0,1	172,3	5,7	16:47	16:33	16:21
8	1º paso por META - Av Rey Juan Carlos I	0,5	172,8	5,2	16:48	16:34	16:22
8	Giro dcha por Av Roquetas de Mar - dir El Parador	0,1	172,9	5,1	16:48	16:34	16:22
10	 ¡Atención Rotonda Pabellon Infanta Cristina! - se sigue dir El Parador por Ctra. de Alicú	0,1	173,0	5,0	16:48	16:35	16:22
10	5 KM META --- DIPUTACIÓN DE ALMERÍA	0,0	173,0	5,0	16:48	16:35	16:22
12	 ¡Atención Rotonda Gran Plaza! - se sigue dir El Parador por A391	0,9	173,9	4,1	16:50	16:36	16:23
15	 ¡Atención Rotonda Ford! - giro dcha - dir Urbanizaciones - Acuarium	1,0	174,9	3,1	16:51	16:37	16:25
10	Giro dcha dir Urbanizaciones - Acuarium - se cambia al margen izqdo por Av Reino Espa	0,4	175,3	2,7	16:52	16:38	16:25
5	Se sigue recto frente a Auditorio	1,5	176,8	1,2	16:54	16:40	16:28
5	ÚLTIMO KM META AYUNTAMIENTO DE ROQUETAS DE MAR	0,2	177,0	1,0	16:54	16:41	16:28
8	Paso por Puente - se sigue por C/ Miguel Indurain	0,2	177,2	0,8	16:55	16:41	16:28
5	Giro dcha - se sigue por Av Rey Juan Carlos I	0,3	177,5	0,5	16:55	16:41	16:29
8	META - en Av Rey Juan Carlos I (frente a Clinica Saavedra)	0,5	178,0	0,0	16:56	16:42	16:29